



waldwelt  
INSTITUT FÜR WALDBADEN

# Einladung

*Seminar*

Waldbaden für  
Kinder

24. & 25. Mai 2025



# BESCHREIBUNG

*"Kinder erleben ihre Umwelt nicht als Hintergrund für den Alltag, sondern als ein Wunder, das sie mit allen Sinnen entdecken." – Maria Montessori*

In einer Zeit, in der Naturerfahrungen immer seltener werden, ist es uns eine Herzensangelegenheit, Kindern den Wald als Ort der Ruhe, unvergesslicher Abenteuer und (ent-)spannender Sinneserfahrungen näherzubringen. Michaela und ich vermitteln euch (Erwachsenen :) praxisnah, wie ihr Kinder durch spielerische und entspannende Übungen für die Natur begeistern und ihnen gleichzeitig wertvolle Werkzeuge für Stressbewältigung und Achtsamkeit an die Hand geben könnt.

## **Warum Waldbaden mit Kindern?**

Waldbaden ist nicht nur für Erwachsene eine Wohltat, sondern bietet auch Kindern einzigartige Möglichkeiten zur Entspannung und Selbsterfahrung. Im Gegensatz zu Erwachsenen brauchen Kinder jedoch einen ausgewogenen Mix aus Bewegung, spielerischer Aktivität und Momenten der Ruhe. In unserem Seminar erfahrt ihr, wie ihr diese Balance findet und auf die unterschiedlichen Bedürfnisse von Kindern eingehen könnt.

**WICHTIG: *Unser Übungskonzept richtet sich an Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter!***

## **Was erwartet euch?**

Für ein gutes theoretische Fundament erfahrt ihr mehr über die Hintergründe und Wirkweisen der Waldbadenpraxis, über die Grundlagen der Naturpädagogik und natürlich alles rund um Waldbaden mit Kindern - für Eltern bis hin zu Pädagog:innen. Zudem gibt es viele praktische Tipps, wie ihr spontane Waldmomente in kleine Abenteuer verwandelt. Unser Hauptfokus liegt aber tatsächlich auf der Praxis und Selbsterfahrung an sich: Wir stellen euch unser Übungskonzept nicht nur vor, sondern werden es mit euch gemeinsam auch im Wald aus Perspektive der Kinder erleben.

## Für wen ist dieses Seminar?

Dieses Seminar ist ideal für alle, die mit Kindern arbeiten oder einfach gemeinsam mit ihren Kindern unvergessliche Waldmomente erleben möchten. **Also für Eltern und Großeltern, Tanten, Onkel, Erzieher:innen, Pädagog:innen und Co!**

Lasst uns gemeinsam in die Natur eintauchen und die heilenden Kräfte des Waldes mit kindlichen Faszination entdecken!

# INFO & FAKTEN

## Seminardauer gesamt

13 Stunden / 17,5 Unterrichtseinheiten

Zum Abschluss  
erhältst du ein  
Teilnahmezertifikat!

## Zielgruppe

Das Seminar "Waldbaden für Kinder" richtet sich ausschließlich an Erwachsene und Schüler:innen der Elementarpädagogik. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

*Dieses Seminar ersetzt nicht unsere Ausbildung zu zertifizierten Waldbaden-Trainer:innen. Dennoch stellt unsere Ausbildung keine Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar dar und ist somit für jede:n frei zugänglich.*

## Seminargebühr

Kosten: € 489,-

Nächtigung und Verpflegung sind von den Seminarteilnehmenden selbst zu tragen.

*10% Ermäßigung für Absolvent:innen und Teilnehmende unserer Waldbadentrainer:innen-Ausbildung. 12% Ermäßigung für Netzwerker:innen.*

## Kurszeiten

Samstag: 9.00 – ca. 18.00 Uhr

Sonntag: 9.00 – ca. 16.00 Uhr

Mittagspause ca. 1,5h

# VERANSTALUNGsort

## Seminarhotel "Der Klugbauer"

### Hotel Klugbauer

Fallegg 28, 8563 St. Stefan ob Stainz

Steiermark / Österreich

+43 3143 8101

office@klugbauer.at

www.klugbauer.at



Im Rahmen des Seminars kannst du auf Wunsch Zimmer im Seminarhotel buchen. **Wir empfehlen dir, dies unbedingt zeitgleich mit deiner Kursbuchung zu erledigen, da das Hotel besonders im Frühjahr und Herbst an den Wochenenden oft ausgebucht ist.** Nächtigung und Verpflegung musst du selbstständig direkt beim Seminarhotel reservieren und dort bezahlen. Solltest du in einer anderen Unterkunft übernachten wollen, bitten wir dich, auch hier die Recherche und Buchung eigenständig vorzunehmen

Wir bitten dich, bei der Zimmerreservierung unbedingt das **Kennwort „WALDWELT“** anzugeben, damit das Hotel uns einander zuordnen kann!

# SEMINARLEITERINNEN



Michaela Kober, MA

KWaldpädagogin/ KinderWald-Gründerin

Studium der Pädagogik, Master in Elementarpädagogik mit Schwerpunkt auf ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung im Waldkindergarten

Vertiefung im Studium auf alternativpädagogische Konzepte (Waldpädagogik, Maria Montessori, Emmi Pikler)



Mag.a Ulli Felber

Klinische Waldtherapeutin

Dipl. Burnout-Prophylaxe-Trainerin / Waldbaden-Trainerin / Erwachsenenbildnerin

Autorin: „Waldbaden – Das kleine Übungshandbuch für den Wald“,

„Waldbaden im Jahreskreis“ sowie

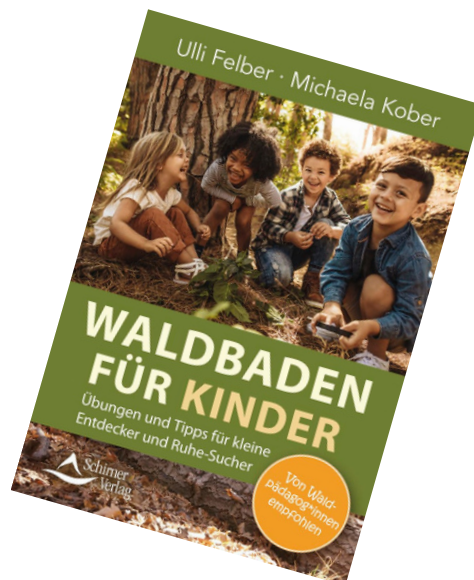
„Waldbaden Inspirationskarten“ (alle erschienen im Verlag Schirner)

Wir freuen uns sehr über dein Interesse und natürlich noch mehr, wenn wir dich in diesem einzigartigen Seminar begrüßen dürfen!

Wenn du noch weitere Fragen hast,  
dann melde dich gerne bei mir!

*Mag. Ulli Felber*

Leiterin/WALDWELT!



TIPP:  
Unser neues  
Buch!

WALDWELT Institut für Waldbaden


Mag.a Ulli Felber | Tannhofweg 12/13 | 8044 Graz | Österreich  
0650 2019181 | waldwelt.waldbaden@gmail.com | www.waldwelt.at



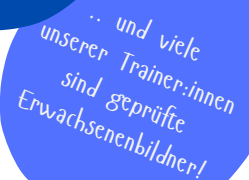
## WALDWELT hat, was andere nicht haben!

- die längste Erfahrung am Markt - rund 7 Jahre!
- einzigartiges Übungskonzept (Waldkraft-Triade )
- Forschungs- & Entwicklungszusammenarbeit mit der Charité Berlin
- aktives WALDWELT Trainer:innen-Netzwerk
- ausgezeichnet ausgebildete & erfahrene Vortragende
- zusätzlich bringen wir auch unser Wissen aus unseren Stammbereufen und anderen Berufsfeldern ein, wie z.B.:
  - klinische Waldtherapie
  - Pädagogik, Waldpädagogik & Biologie
  - Land- & Forstwirtschaft
  - Baum-Medizin & Kräuterheilkunde
  - Mentaltraining & Burnout-Prophylaxe
  - Marketing & Werbung
  - Kommunikationstraining

Wir möchten dir dabei helfen, deine Fähigkeiten zu entdecken, sie weiter auszubauen und dich inspirieren, deinen eigenen Weg in Sachen Waldbaden zu gehen!



WALDWELT  
ist steirisch-  
gewerblicher  
Bildungsanbieter



... und viele  
unserer Trainer:innen  
sind geprüfte  
Erwachsenenbilder!

